



# Schulinterne und externe Hilfsangebote

## bei Depressionen und Angststörungen

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch wir als Schule einen wichtigen Beitrag leisten wollen. Hier finden Sie wichtige innerschulische und außerschulische Ansprechpartner.

<b>Schulinterne Ansprechpartner</b>		
<b>Unser Beratungslehrer</b>	<b>Beratungslehrer,</b> Herr Josef Keller, L Mittelschule Pleichach-Kürnachtal	<i>Kontakt über</i> MS Pleichach-Kürnachtal Tel. 09367-472 Fax 09367-999 24 josef-keller(at)gmx.net <b>Beratungstag:</b> in der Regel donnerstags, 7.30 Uhr - 11.00 Uhr ersatzweise mittwochs, 7.30 Uhr - 9.00 Uhr
<b>Zuständige schulpsychologische Beratung für unsere Schule</b>	<b>Schulpsychologin,</b> Frau BRin Suska Kollera	<i>Kontakt über die Beratungsstelle am Staatlichen Schulamt unter</i> 0931-465854-21 (Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr und 12.00 - 13.30 Uhr)
<b>Schulsozialarbeit an unserer Grundschule</b>	Frau Annett Petry	<i>Kontakt über die Grundschule</i> Telefon: 0 93 05-900 50-45 schulsozialarbeit(at)gs-estenfeld.de <b>Präsenzzeiten:</b> Montag 8.00 Uhr – 11.00 Uhr Dienstag 8.00 Uhr – 11.00 Uhr Mittwoch 8.00 Uhr – 10.00 Uhr und 11.30 Uhr – 12.30 Uhr Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr <b>Telefonsprechzeiten:</b> Montag 8.00 Uhr - 9.00 Uhr

<b>Externe Online-Beratungsangebote</b>		
<b>Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern</b>	<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung,</b> BKE-Onlineberatung/Chat	<i>Kontakt über:</i> Link für Jugendliche und Eltern: <a href="https://www.bke-beratung.de">https://www.bke-beratung.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>Online-Telefonseelsorge</b> 24 Stunden an 365 Tagen erreichbar	<i>Kontakt über:</i> 0800-111 0 111 oder 0800-111 0 222 oder 116 123 Link: <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Telefonberatung</b>	<b>Online-Beratung</b> für Kinder, Jugendliche und Eltern	<i>Kontakt über:</i> Tel: 116111 (Kinder/Jugendliche) Tel. 0800-1110550 (Eltern) Link: <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche</b>	<b>Beratung von Jugendlichen für Jugendliche</b>	<i>Kontakt über:</i> Link: <a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a>

**Weitere außerschulische Beratung und Unterstützung  
im Bereich Würzburg (Stadt und Landkreis)**

<b>Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF</b>	<b>Beratungsstelle Würzburg</b>	<i>Kontakt über: Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg Tel: 0931-41904-61 Mail: ptb@skf-wue.de</i>
	<b>Beratungsstelle Ochsenfurt</b>	<i>Kontakt über: Kellereistr. 8, 97199 Ochsenfurt Tel: 09331-804570</i>
	<b>Beratungsstelle Giebelstadt</b>	<i>Kontakt über: Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt Tel: 09334-993242</i>
<b>Evangelisches Beratungszentrum</b>	<b>Kirchliche Beratungsstelle</b>	<i>Kontakt über: Stephanstr. 8 97070 Würzburg Tel: 0931-305 01-0 Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de</i>
<b>Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg</b>	<b>Erziehungsberatung Heuchelhof</b>	<i>Kontakt über: Römer Str. 1, 97084 Würzburg Tel: 0931-260 80750</i>
	<b>Erziehungsberatung Lindleinsmühle</b>	<i>Kontakt über: Ostpreußenstr.14, 97078 Würzburg Tel: 0931-205506641</i>
<b>Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg und Umgebung</b>	<b>Telefonberatung</b> und anonyme Email-Beratung	<i>Kontakt über: Augustinerstr. 2; 97070 Würzburg Tel: 0931-5 90 56 Mail: mail@drogenberatung-wuerzburg.de</i>
<b>Fachberatungsangebot</b>	<b>Gute Zeiten - schlechte Zeiten</b> für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern	<i>Kontakt über: Stephanstr. 8, 97070 Würzburg, Tel: 0931-30501-0 Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de Link: <a href="http://www.verbund-gzsz.de">www.verbund-gzsz.de</a></i>
<b>Krisendienst</b>	<b>Beratung in</b> Krisensituationen	<i>Kontakt über: Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg Tel: 0931-571717 Link: <a href="http://www.krisendienst-wuerzburg.de">www.krisendienst-wuerzburg.de</a></i>
<b>KJPPP Würzburg</b>	<b>Klinik und Poliklinik</b> für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	<i>Kontakt über: Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg Tel: 0931-201-76050</i>