

So schaffen Eltern gute Voraussetzungen für den Schulbeginn

(Nicht den Schulstoff im Voraus pauken, sondern die Entwicklung des Kindes fördern!)



- Regeln festlegen, Grenzen bestimmen und auf ihre Einhaltung dringen
- bestimmte Zeiteinteilungen festlegen und einhalten
- ausgewogene und gesunde Ernährung, Trinken
- genügend Bewegung und frische Luft
- regelmäßiger Schlaf für die Kinder (normalerweise ca. 10 Std. täglich)
- Vorsorgeuntersuchungen, Gesundheit/Sinneswahrnehmung kontrollieren
- die Bedeutung von täglicher Hygiene und sauberer Kleidung vermitteln



- vernünftige Auswahl und Begrenzung von Fernsehens, Videospiele usw.
- miteinander Kindersendungen anschauen, die auch Lehrreiches bringen
- (einfache) Geschichten vorlesen, Interesse für Bücher wecken
- mit den Kindern sprechen; in einfacher Form erzählen und erklären, was sie interessiert
- den Kindern interessiert zuhören, sich von ihnen etwas erklären lassen

- auf die eigene Ausdrucksweise achten; keine hochgestochene - aber auch keine zu lässige Sprache, keine unüberlegten Ausdrücke (Flüche!)
- nicht immer alles bereden und erklären, nicht auf Kinder einreden
- miteinander spielen, zeichnen, basteln ... sich Zeit lassen und **zusammen** etwas in Ruhe tun
- die "Werke" der Kinder wohlwollend betrachten (aber kein falsches Lob für Dinge, die nachlässig gemacht wurden)



- gemeinsame Erlebnisse planen und durchführen, gemeinsam Freude haben
- die Natur beobachten, fühlen; Farben, Formen und Düfte entdecken
- Interesse an der Umwelt und an der Umgebung wecken
- miteinander Dinge betrachten und beschreiben, z. B. auch in Rätseln



- den Kindern nicht die Arbeit abnehmen, die sie selbst tun können
- die Kinder bei täglichen Hausarbeiten, bei Einkäufen usw. mit einbeziehen, ihnen kleine Aufgaben geben



- mehr ermutigen, bestätigen, loben und weniger das Negative bereden
- selbstkritisch auf die Wirkung des eigenen Vorbilds achten
- dem Kind zeigen, dass man an Kindergarten bzw. Schule Interesse hat und Kontakt zu Erzieherinnen, Lehrerinnen und Lehrern hält